

Moroccan Chicken	Pita	Toppings	Serving Size (g)	Calories	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Carbohydrates (g)	Fibre (g)	Sugar (g)	Protein (g)	Vitamin A (%)	Vitamin C (%)	Calcium (%)	Iron (%)
		Chicken	85	102	2,6	0,9	0	68	255	0,9	0	0	19,6	1,7	1,7	0	1,7
Lentils	40	32	0,2	0	0	0	64	6	1,4	0	2,3	0	0	1,4	3,6		
Onions	28	8,2	0	0	0	0	0	2	0,7	1,6	0,3	0	3,3	0,7	0,7		
Roasted Red Pepper	40	8,8	0	0	0	0	106,2	2,1	0,7	1,4	0,4	0	0	1,1	1,1		
Moroccan Seasoning	4	4,4	0	0	0	0	195,3	4	0	1	0,3	0	0	0	0		
Lemon Vinagrette	15	55	5,5	0,8	0,1	0	100	1	0	1	0,1	0	0	0	0		
Hummus	40	93,3	6	0,7	0	0	120	5,3	2,7	1,3	2,7	0	0	2,7	8		
Spinach	28	6,6	0	0	0	0	24,7	1	0,7	0	0,7	23,1	11,5	2,6	4,9		
Tomato	28	4,9	0	0	0	0	3,3	1	0,3	0,7	0,3	2	8,2	0,7	0,7		
Shredded Carrots	28	11,5	0	0	0	0	21,4	2,6	0,7	1,6	0,3	39,5	3,3	0,7	0,7		
Feta	28	84	6,5	4,2	0,2	23,3	382,7	1,9	0	0	3,7	3,7	0	9,3	0		
Roasted Garlic Aioli	15	72	7,8	0,6	0	6,8	120	0,6	0	0,3	0,2	0	0	0,3	0,3		
Black Pepper	1	3	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	2		
Totals	212	210,53	8,23	1,64	0,1	68	720,5	15,95	2,79	5,07	22,87	1,7	4,99	3,14	6,98		
Compliance Totals		220															
Regular Pita	297	440,53	9,23	1,84	0,1	68	1400,5	60,95	4,79	7,07	31,87	1,7	4,99	4,14	27,98		
Petita	274	370,53	8,73	1,74	0,1	68	1180,5	47,95	4,79	7,07	28,87	1,7	4,99	4,14	20,98		
Large Rice	438,8	390,53	9,73	1,64	0,1	68	720,5	51,95	4,79	5,07	26,87	1,7	4,99	3,14	10,98		
Small Rice	325,4	300,53	8,98	1,64	0,1	68	720,5	33,95	3,79	5,07	24,87	1,7	4,99	3,14	8,98		
Large Salad	297	225,53	8,23	1,64	0,1	68	725,5	18,95	4,79	6,07	23,87	71,7	10,99	5,14	12,98		
Small Salad	254,5	218,03	8,23	1,64	0,1	68	723	17,45	3,79	5,57	23,37	36,7	7,99	4,14	9,98		